



## Scuola federale di Atletica Leggera

Nel rispetto dei requisiti richiesti dalla **FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera**, Direttore e tecnici devono essere in possesso di una delle seguenti qualifiche:

- istruttore
- allenatore
- allenatore specialista

## **Calendario**

La scuola aprirà la segreteria e le iscrizioni per l'anno 2013/2014 a partire da **lunedì 2 settembre**. L'orario di apertura per il primo periodo sarà dalle 16,00 alle 18,00. Verrà adeguato dopo l'apertura delle scuole in funzione degli orari scolastici.

La scuola manterrà la cadenza del calendario scolastico, comunicando con anticipo le eventuali date di sospensione dell'attività.

Nel corso dell'anno, i tecnici comunicheranno la presenza di **gare federali** in calendario. Verranno inoltre effettuate due manifestazioni, coinvolgendo anche le scolaresche del progetto "**Atletica a Scuola**", una prima delle vacanze di Natale ed una a chiusura attività a fine maggio o primi di giugno.

## **Organizzazione**

Il criterio per la formazione dei gruppi o squadre sarà principalmente quello delle date di nascita, integrato dal livello di formazione raggiunto.

Per l'attività promozionale (**Esordienti**) è prevista un'ora di lezione tre volte a settimana, nei giorni di **LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ**, orientativamente con orario 16,00-17,00 o 16,30-18,00.

Per l'attività promozionale (**Ragazzi**) è prevista un'ora e mezza di lezione tre volte a settimana, nei giorni di **LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ**, orientativamente con orario 16,00-17,30 o 16,30-18,00.

Per l'attività agonistica (**Cadetti, Allievi, Juniores**) sono previste almeno quattro lezioni settimanali di 1 ora e 30 o 2 ore, nei giorni di **LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ e VENERDÌ**. Gli orari saranno definiti una volta formati i gruppi dai tecnici di riferimento.

Chi si iscrive (in particolare esordienti e ragazzi) sapendo a priori che sarà presente ad un numero di lezioni settimanali minori di quelle previste, dovrà comunicare al momento dell'iscrizione i giorni di frequenza rispettandone poi le turnazioni. Questo per consentire ai tecnici una migliore formazione dei gruppi.

## **Organico tecnico 2013/2014**

### Settore Promozionale Esordienti (anni di nascita 2002/2007)

STEFANO TIENFORTI con la collaborazione di DONATELLA CEA, ERICA e GABRIELE D'ALESSANDRO

### Settore Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Assoluti (Anni di nascita 2001 e precedenti)

MAURIZIO ROCCHETTI, MARCELLA TUMMINELLO, MASSIMO PERUGINI,  
STEFANO TIENFORTI

### Settore attività Scolastiche

ANTONELLA GAMBETTI, ANNA FORTUZZI



Al presente organico potrebbero occasionalmente aggiungersi, in veste di collaboratrici, Elisa Masci e Lorena Perugini, entrambe titolari di abilitazione da tecnico istruttore.

N.B.: gli anni di nascita relativamente alle categorie fanno riferimento alla stagione agonistica 2014, a partire dal 15 novembre 2013

## **Attività e progetti**

### **- Giocatletica: *promuovere l'atletica e lo sport per la categoria Esordienti***

Durata: tutto l'anno scolastico (settembre-maggio)

L'attività impostata sulla stimolazione di capacità motorie di base passerà attraverso la strutturazione di lezioni in cui si consentirà ai bambini di provare forme di movimento organizzate, mediante approcci metodologici per stimolarne l'autonomia decisionale nei movimenti. Nel corso dell'anno a questa attività di base si aggiungerà quella dell'attività federale prevista per le categorie esordienti, partecipando ad alcune gare di prove multiple. La proposta del progetto vuole regolarizzare la partecipazione a tale attività con l'impegno a garantire la partecipazione almeno a tutte le gare del circuito a squadre (normalmente 5 gare).

Sarà cura della segreteria e dei tecnici di riferimento pubblicare e divulgare il calendario e le informazioni necessarie alla partecipazione.

### **- Corro, salto, lancio: *l'atletica agonistica per Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores e Assoluti***

Durata: tutto l'anno (con pausa estiva)

Le squadre delle categorie ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e, Juniores M/F, assoluti/e sono a tutti gli effetti squadre con attività agonistica federale. È fatto obbligo a partecipare alle gare di Campionato di Società ed ai Campionati individuali di categoria. Sarà compito della segreteria e dei tecnici comunicare ai ragazzi gli appuntamenti fondamentali per la stagione invernale (cross, indoor) ed estiva. La gestione dei ragazzi nelle varie discipline nelle gare federali, in particolare nei campionati di società, sarà a discrezione dei soli tecnici in funzione del miglior punteggio realizzabile nell'interesse della squadra.

### **- Atletica a Scuola: *promuovere l'atletica nelle Scuole Medie***

Periodo di svolgimento: tutto l'anno

Agli istituti verrà inviata una lettera di proposta di intervento all'interno dell'attività curricolare della scuola. L'attività è senza onere di spesa per la scuola. Con le classi che aderiranno alla iniziativa si attueranno moduli di lezioni dimostrative di un'ora, di didattica elementare dell'atletica leggera. L'attività prevede anche dei test sulle varie discipline con una classifica stilata secondo le tabelle di punteggio delle categorie giovanili.