

CALENDARIO INVERNALE FIDAL VITERBO 2010

GENNAIO

GIO	21	3° Trofeo Scolastico <i>di Marcia</i>	VITERBO CAMPO SCUOLA
DOM	24	Trofeo Invernale di Marcia Nazionale Trofeo Lazio di Marcia 1^Prova Trofeo "FULVIO VILLA"	MONTALTO di CASTRO
VEN	29	<i>Camp. Provinciali Studenteschi 1° grado</i>	VITERBO CAMPO SCUOLA

FEBBRAIO

VEN	05	<i>Camp. Provinciali Studenteschi 2° grado</i>	VITERBO CAMPO SCUOLA
SAB	06	Manifestazione Invernale "Salti-Lanci"	VITERBO CAMPO SCUOLA
SAB	13	Camp. Provinciali Indiv. Di Cross R/C/A/J/P/S m-f Trofeo Esordienti A/B/C	TUSCANIA
DOM	21	Camp. Regionali di Lanci Lunghi Valida come Titolo Reg. Individuale Cat. C/A/J/P/S	VITERBO CAMPO SCUOLA

MARZO

VEN	12	<i>Il più Veloce della Provincia di Viterbo Scuole Medie- Superiori</i>	VITERBO CAMPO SCUOLA
SAB	20	Triathlon Fidal cat.R/C (open Scuola) 50-lungo-peso	VITERBO CAMPO SCUOLA

3° TROFEO SCOLASTICO DI MARCIA
Viterbo, Giovedì 21 gennaio 2010

Programma Orario:

ore	9,30	Ritrovo giurie e concorrenti	
	10,00	500 m	Esordienti F. (4 [^] -5 [^] Elementare)
	10,10	500 m	Esordienti M.
	10,20	1000 m	Ragazze (1 [^] -2 [^] Media)
	10,30	1000 m	Ragazzi
	10,40	1000 m	Cadette (3 [^] Media)
	10,50	1000 m	Cadetti
	11,00	1000 m	Allievi-Allieve (1 [°] -2 [°] Superiore)

Iscrizioni: Le adesioni dovranno pervenire entro il 19 gennaio all' e-mail
misuracagiuseppe@inwind.it

Premiazioni: Verranno premiati tutti i partecipanti

TROFEO INVERNALE NAZIONALE DI MARCIA
Montalto, Domenica 24 gennaio 2010

Programma Orario:

Ore	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti(Lungomare di Montalto)
	10,30	35 km P/S Uomini
	11,00	20 km J/P/S Donne
		20 km A/J Uomini
		10 km Allieve

Premiazione: Verranno premiati i primi 6 classificati della categoria Sen/Pro M-F Juniores M-F ed Allievi-e con trofei,coppe,medaglie e materiale tecnico sportivo offerto dalla “Zona Olimpica” di Viterbo

TROFEO LAZIO DI MARCIA “FULVIO VILLA”

Programma orario:

Ore	8,15	Ritrovo giurie e concorrenti
	8,50	1000 m Gara scolastica Scuole Medie
	9,00	500 m Es. B/C m-f
	9,10	1000 m Es.A m-f
	9,20	2000 m Rag. m-f
	9,20	3000 m Cad. m-f + Master m-f

Premiazioni: Verranno premiati I primi 3 classificati delle categorie giovanili M-F Con coppe; dal 4° in poi con medaglie, ed a tutti i concorrenti verrà consegnata La maglietta della manifestazione.

CAMPIONATI PROVINCIALI STUDENTESCHI DI CORSA CAMPESTRE

Viterbo, Venerdì 29 gennaio 2010

SCUOLA MEDIA

Programma orario

Ore	9,30	Ritrovo giuria e concorrenti e verifica mod. BeC
	10,20	1400 m Ragazze (1998-99)
	10,40	1400 m Ragazzi (1998-99)
	11,00	1400 m Cadette (1996.97)
	11,20	2000 m Cadetti (1996-97)

Regolamento: Ogni scuola può iscrivere un numero illimitato di atleti; sarà stilata una classifica per Rappresentativa d'Istituto sulla base dell'ordine d'arrivo(i primi 3 portano il punteggio).

per Rappresentativa d'Istituto sulla base dell'ordine d'arrivo(i primi 3 portano il punteggio).

Premiazioni: Verranno premiati i primi 6 per ogni categoria

CAMPIONATI PROVINCIALI STUDENTESCHI DI CORSA CAMPESTRE

Viterbo, Venerdì 05 febbraio 2010

SCUOLA SUPERIORE

Programma orario

Ore	9,30	Ritrovo giuria e concorrenti e verifica mod.BeC
	10,15	2,200 m Allieve (1994-95-96)
	10,30	3,500 m Allievi (1994-95-96)
	11,00	2,200 m Juniores F.(1991-92-93)
	11,15	3,500 m Juniores M.(1991-92-93)

Regolamento: Ogni scuola può iscrivere un numero illimitato di atleti; sarà stilata una classifica per Rappresentativa d'Istituto sulla base dell'ordine d'arrivo(i primi 4 portano il punteggio).

Premiazioni: Verranno premiati i primi 6 per ogni categoria

**MANIFESTAZIONE INVERNALE
SALTI E LANCI**

Viterbo, Sabato 6 febbraio 2010

CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO

ORE	14.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
	15.00	Martello e Peso	C/A/J/P/S
A seguire		Giavellotto	C/A/J/P/S
ORE	15.00	Alto-Asta	C/A/J/P/S
	16.00	Lungo	C/A/J/P/S

Premiazioni: Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria

**CAMPIONATI INDIVIDUALI
DI CORSA CAMPESTRE
Tuscania, Sabato 13 Febbraio 2010
STADIO "OLIVO"**

ORE	15.00	Ritrovo giurie e concorrenti
	15.30	400 m Es. C
	15.40	500 m Es. B
	15.50	800 m Es.A
	16.00	1000 m Ri-e
	16.15	1400 m Ce
	16.30	2000 m Ci
	16.50	3000/4000 m A/J/P/S m-f

Regolamento: Per gli Esordienti A/B/C verrà stilata una classifica di società.
Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti, alla fine della classifica saranno presi in considerazione i primi 5 classificati sia maschili che femminili delle tre categorie.

Vince la Società con maggior punteggio, sarà assegnato un Trofeo o coppa alla prima classificata, coppa alla seconda e terza classificata.

Alle altre categorie sarà assegnata la maglia di Campione Provinciale 2010

Tipologia del percorso: misto (pista-asfalto mt 20- prato).
Sull'asfalto sarà steso un tappeto di erba sintetica.

**CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI
DI LANCI LUNGI
CAT. C/A/J/P/S**

Viterbo, Domenica 21 febbraio 2010

CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO

Programma Orario

Ore	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti
	9,45	Giavelotto Giovanili f + Promesse f + Assolute kg 0,600 Cadette kg 0,400
	10,45	Giavelotto Giovanili m + Promesse m + Assoluti kg 0,800 Cadetti kg 0,600
	12,00	Martello Promesse m + Assoluti kg 7,260 Martello Giovanili m kg 6,000 Martello Cadetti kg 4,000
	13,30	Martello Giovanili f + Promesse f + Assolute kg 4,000 Martello Cadette kg 3,000
	14,30	Disco Cadette +Promesse f + Assolute kg 1,000
	15,30	Disco Promesse m + Assoluti kg 2,000 Disco Giovanili m kg 1,750 Disco Cadetti m kg 1,500

Premiazioni: La manifestazione è valida per il Titolo Regionale per le cat.C/J/P/S

IL PIU' VELOCE DELLA PROVINCIA DI VITERBO
Manifestazione di velocità sui metri 60 aperta alle scuole Elementari
Medie - Superiori

Viterbo, Venerdì 12 marzo 2010

CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO

PROGRAMMA ORARIO

Ore	10,00	Ritrovo giurie e concorrenti
	10,30	50 m Esordienti 4 [^] - 5 [^] Elementare
	10,45	60 m Ragazzi-e 1998-99
a seguire		60 m Cadetti-e 1996-97
	11,15	60 m Allievi-e 1994-95-96
a seguire		60 m Juniores 1991-92-93

Regolamento: Accederanno alle finali (dal 1° al 6° posto) i migliori tempi conseguiti nelle batterie (Superiori). Saranno premiati i finalisti

**Per le scuole Elementari e Medie non sono previste finali.
Saranno premiati i primi 6 migliori tempi di ogni categoria.**

MANIFESTAZIONE DI PROVE MULTIPLE DI
TRIATHLON

VITERBO, SABATO 20 MARZO 2010

CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO

FIDAL OPEN SCUOLA

Programma Orario

Ore	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
	15,30	60 Ragazze-i
A seguire		60 Cadette-i
	15,45	Lungo Ragazzi- Cadetti
		Peso Ragazze ped. B – Cadette ped. A
	16,15	Lungo Ragazze - Cadette
		Peso Ragazzi ped. B- Cadetti ped. A

Premiazione: Saranno premiati i primi 3 atleti con il miglior risultato ottenuto sommando i punteggi conseguiti nel corso delle tre prove.